



1 portie



10 min



Gemakkelijk

# Overnight oats on the go

## Ingrediënten

- 4 eetlepels havermout
- 2 eetlepels chiazaden
- 1 potje Skyr (of 150 g)
- 2 koffielepels bosbessenconfituur
- 1 eetlepel verse bosbessen

## Bereiding

- Neem een sluitbaar recipiënt.
- Doe de havermout in het recipiënt en voeg er de skyr en de chiazaden aan toe. Roer alles onder elkaar.
- Zet dit reeds klaar de avond voordien. Bewaar het in de koelkast.
- Werk af met confituur en vers fruit en neem het mee naar je werk.

**Tip:** Kies een stukje fruit naargelang het seizoen. Ook zeer lekker met appel en kaneel, peer en speculooskruiden, banaan en pindakaas of gedroogd fruit.

